

Wichtige Hinweise

Bei chronischen Erkrankungen erkundigen Sie sich bitte vor Anmeldung ob der von Ihnen ausgesuchte Kurs für Sie geeignet ist, da es sich hier um Präventionskurse handelt. Zwecks Kostenübernahme bzw. Erstattung erkundigen Sie sich bitte im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und saubere Hallenschuhe beim Kurs. Bringen Sie ein Handtuch und etwas zu trinken mit.

Anmeldung bitte in der Praxis abgeben oder Faxen an 06506 - 91 09 900 o. per Mail an uns zurück. Ihr Kursplatz wird ausschließlich mit dieser schriftlichen Anmeldung reserviert.

Anmeldungen Kursprogramm 2025

- Flexi-Bar- Kurs** über 4 Abende mit viel Spaß & guter Laune Dienstag, 11.03.25 18:10h
- Stretch & Relax** Dehnübungen u. Mobilisation für den Alltag Dienstag, 11.03.25 19:15h
-
- Traumland-, Heilreise „**Gewichtsreduktion**“ Donnerstag, 06.03.25 18:00h
- Chakren Meditation** Donnerstag, 06.03.25 19:10h
- Traumland-, Heilreise „**bei Schmerzen & Verspannungen**“ Mittwoch, 12.03.25 18:15h
- Traumland-, Heilreise „**besser schlafen**“ Dienstag, 08.04.25 20:00h
-
- Seminar „Stress lass nach“ 18:00h bis 20:30h** Freitag, 28.03.25 ab 18:00h

Bestandteil des Seminars ist eine Meditation, Heilreise, Achtsamkeit, Wahrnehmung

Dehnübungen, viel Gelassenheit, innere Ruhe & Entspannung, neue Kraft. Nimm dir Zeit für

dich, könnte gut werden 😊

Vorname

Nachname

Anschrift

Telefon

Email

Datum Unterschrift

Rücktritt

Bei unangekündigter Nichtteilnahme oder bei einer Absage innerhalb der letzten 8 Tage vor Kursbeginn wird die volle Kursgebühr erhoben. Die Kursgebühr ist zu Beginn des jeweiligen Kurses in bar zu entrichten.

Bei Interesse bitte die Anmeldung per Mail an kjubelius@yahoo.de